


JESÚS CONTRERAS

¿Seguiremos siendo
lo que comemos?



Icaria  Observatorio de la alimentación.

The book cover features a grey background with a decorative border of colorful food icons including grapes, wine glasses, pears, tomatoes, leafy greens, carrots, and meat. The title 'El gran libre de la nutrició' is written in a large, dark green, serif font. Below the title, the authors' names 'Abel Mariné' and 'Imma Amadeo' are listed in a white, sans-serif font. A descriptive paragraph in Catalan is centered below the authors' names. At the bottom, the publisher's name 'comanegra' is printed in a white, lowercase, sans-serif font. A purple circular badge in the bottom right corner contains the text 'la principal referència de la nutrició catalana'.

El
gran libre
de la
nutrició

Abel Mariné
Imma Amadeo

La guia definitiva per menjar i viure amb qualitat i bons aliments. Tot el que cal saber sobre els fonaments de la nutrició, amb un munt de curiositats i respostes a dubtes quotidians.

la principal referència de la nutrició catalana

comanegra



Universitat de l'Experiència
Curs: 2019/2021
Dibuix: Mariona Bonet Pajares

Mariona

La Cuina de l'Experiència



Universitat de l'Experiència
Curs: 2021/2022
Dibuix: Vicenç Zaballos